

SWOT

Na het behalen van mijn diploma ga ik aan de slag als beginnend beroeps beoefenaar. Op het moment dat ik in het werkveld terecht kom zullen er door verschillende partijen andere dingen van mij gevraagd worden. Zo wilt de zorgverzekeraar dat in zo weinig behandelingen als mogelijk de client (naar tevredenheid) wordt geholpen. Dit terwijl de eigenaar van de praktijk graag met een rendabel model een bedrijf wilt runnen. Dan is daar de client zelf die de best mogelijke zorg wilt krijgen en vaak het liefst zo snel mogelijk. Tevens ben ik daar dan zelf als spil in dit web en probeer ik iedereen tevreden te houden. Maar waar vind ik straks de balans en hoe ga ik om met de druk die komt van alle verschillende partijen.

Eerlijk gezegd heb ik het antwoord op dit vraagstuk nog niet. Maar ik weet wel dat ik de intentie heb om de best mogelijke zorg te gaan leveren en ik weet dat ik hiervoor een leven lang zal moeten blijven leren. Het beroep fysiotherapie staat niet stil en elke dag komen er nieuwe inzichten terwijl oude kennis in rap tempo word verwezen naar het rijk der fabelen en mythes. Gelukkig ben ik niet de enige die voor deze uitdaging staat.

In een zelfde rappe tempo komen er hulpmiddelen op de markt welke de therapeut helpen om in het oerwoud aan nieuwe informatie wegwijs te worden en relatief snel het onderscheid te kunnen maken tussen hype en waardevolle informatie voor de lange termijn.

Gelukkig is het werk wat wij als fysiotherapeuten doen zo mooi complex. Wij hebben te maken met mensen en geen van de cliënten die naar ons komen zijn hetzelfde. Iedereen heeft net een andere nuance nodig of verlangt een andere aanpak.

Want met al die nieuwe technologie en innovatie is het makkelijk te vergeten dat de relatie en het vertrouwen zorgen voor een goede afloop en een groot deel van de menselijke communicatie is non-verbaal en nou juist die signalen kunnen wij zo goed opvangen. Aan ons als therapeuten om deze vitale vaardigheid te gebruiken om de beste zorg te kunnen bieden.

Naast deze gevaren zie ik zeker mogelijkheden. Straks ga ik aan de slag als therapeut binnen een Crossfit box. Hier kan ik mijn ervaring binnen de sport combineren met de kennis die ik heb opgedaan tijdens de studie en stage. Tijdens mijn studie heb ik mijzelf in deze tak van sport verder verdiept en ben ik tevens een jaar lang werkzaam geweest als manager van een sportschool waar ook een kleine fysiotherapie praktijk gevestigd is. De binding die ik al heb met de huidige populatie zorgt dat ik qua vertrouwen al een paar stappen voorloop.

Mijn persoonlijke visie is dat in de toekomst veel klachten komen uit onder belasting. Het activeren van deze doelgroep doet al veel voor de ervaren klachten. Echter is dit voor de doelgroep waar ik mee kom te werken vaak niet van toepassing.

Veel mensen willen heel snel vooruitgang maken en gunnen het lichaam niet de tijd om zich hieraan aan te kunnen passen. De kansen liggen hier in het preventief bestrijden van blessures door met de coaches samen te zorgen dat de sporters de grenzen opzoeken maar niet overschrijden. Graag zou ik mij willen verdiepen in de psyché die speelt als iemand zo gedreven raakt en ook hoe hier nuance in kan worden gelegd zodat doelen worden behaald in een gezond lichaam met een gezonde geest.

POP

Om dit te kunnen bereiken wil ik na af te zijn gestudeerd een cursus sportpsychologie volgen op een nog nader te bepalen niveau. Ook ben ik op stages onder de indruk geraakt wat dry-needling kan doen als korte termijn symptoombestrijding voor sportblessures.

Als ik mij een jaar lang in het werkveld heb kunnen profileren zou ik graag starten aan een master. Een aantal opties spelen nu voor mij maar ik vind het met name belangrijk te kijken waar ik sta na een jaar zelf actief als fysiotherapeut aan de slag te zijn geweest.